



Lista de energía

PUBLICADO POR: DO IT GREEN! MINNESOTA
WWW.DOITGREEN.ORG

FINANCIADO POR LA CAROLYN FOUNDATION

VERANO

- [×] Quédese fresco y ahorre con un ventilador de techo. Pero apague el ventilador si sale de cuarto. Un ventilador de techo sólo refresca a gente, no el cuarto.
- [×] Use los ventiladores de ventana correctamente. Colóquelos en el lado fresco de la casa, soplando hacia dentro. Los ventiladores que soplan hacia afuera, además de ventiladores del ático y de la casa entera, puedan crear un backdraft (explosión de gases de humo con efecto reverso) peligroso.
- [×] Abre las ventanas sólo cuando es más fresco afuera que adentro, usualmente de noche.
- [×] Ahorre mientras duerme. Los termostatos programables de ENERGY STAR ahorran energía y dinero sin sacrificio de comodidad.
- [×] Fije el termostato de su climatizador en 75-80F.
- [×] Consigue un interruptor “Super-Saver.” Muchos servicios públicos ofrecen un programa descuento de horas pico. Si esto controle unos electrodomésticos, evitará la generación eléctrica

más cara y recibirá hasta 15 por ciento de descuento en su cuenta eléctrica.

- [×] Refuerce sus conductos. Huecos entre las juntas de conductos son comunes, tanto en las casas nuevas y en las casas viejas. Ahorre hasta 10 por ciento en cuentas si tiene sus conductos inspeccionados, sellados, y aislados.
- [×] Controle la humedad de interior. Una casa con baja humedad está más fresca. Fije su deshumidificador entre 45 por ciento y 50 por ciento y asegúrese que las bobinas son limpias y que el desagüe funciona. Si tiene un modelo sin termostato de humedad, piense reubicarlo con un modelo de ENERGY STAR.
- [×] Impida el sol. Use persianas, cortinas, y toldos. Plante árboles para proveer la sombra máxima en el verano—los lados del este y del oeste son los mejores.

OTOÑO

- [×] Haga mantenimiento preventivo. Programe una puesta a punto anual para su caldera, su calefón, su intercambiador de

aire, su climatizador, y sus otros sistemas mecánicos.

- [×] Inspeccione ventanas y puertas. Busque huecos en los calafateos y burletes y busque daños a la cristal o el marco.
- [×] Limpie los canalones y bajantes pluviales. Cuando desechos bloquean los canalones, la lluvia y la nieve no tienen un sitio para desaguar, excepto el lado de la casa. Este puede provocar daño de humedad en los cimientos.
- [×] Equilibre los registros. Reoriente el flujo de aire en su caldera del patrón del verano (más aire a las partes altas de la casa) al patrón del invierno (más aire a las partes bajas). Cierre registros en los cuartos no usados. Mantenga los muebles y cortinas alejados de los registros.
- [×] Descargue radiadores. Cuando enciende por primera vez su sistema, descargue los radiadores o las unidades del zócalo para asegurar la eficacia. Limpie y desempolva para dejar la transferencia correcta de color.
- [×] Recoloque o limpie filtros. El flujo de aire sin restricciones optimiza eficacia.

INVIERNO

- [x] Tenga una auditoría de energía.
- [x] Instale un termostato programable.
- [x] Póngase un suéter adicional y baje su termostato en el invierno. Pruebe cualquier temperatura entre 63-68F para encontrar la temperatura más baja para usted.
- [x] Controle los lomos de nieve. Si nieve bloquea la entrada o el tubo de escape de calderas, calefones, intercambiadores de aire, u otro equipamiento, puede provoca problemas de ineficiente hasta problemas peligrosos. Después de cada tormenta, haga una revisión rápida para asegurar que todo está desobstruido.
- [x] Envuelva ventanas con fugas.
- [x] Cierre su regulador de la chimenea para provenir el escape de aire acalorado de su casa.
- [x] Aprovechese del sol. En el invierno, dejar el sol adentro durante el día reduce la necesidad de calefacción—¡y no le costa a usted ni un centavo! Cierre persianas y cortinas de noche para limitar pérdida de calor.
- [x] Dé energía para las fiestas de Navidad. Si paga una cuenta de los servicios públicos para un pariente o para un amigo o dona al programa “HeatShare” del Ejército de Salvación, usted puede ayudarle a alguien a quedarse calentito este invierno. Regalos de bombillas CFL, termostatos programables, flores de ducha de bajo flujo, y aun inspecciones de calderas pueden mostrar su preocupación para ahorrar energía—y también para el bienestar del recipiente.

PRIMAVERA

- [x] Dé una vuelta. Cuando el tiempo calienta, camine afuera de su casa y note alguna cosa que necesita reparación o recambio. Mire al revestimiento, a las ventanas, a las puertas, a las canalones, a los cimientos, y a los sitios donde alambres, tubería, etc., entran las puertas. Use binoculares para ver el techo, las chimeneas, los conductos, y las tapajuntas. Note alguna cosa que es desportillado, agrietado, roto, o separado, o simplemente que no parece bien. Fotos les pueden ayudar a los contratistas o dependientes a determinar los siguientes pasos.
- [x] Planee su paisajismo. Tierra debe alejar de edificios en cuevas, y plantas de cimientos deben ser limitadas a anuales o plantas perennes pequeñas. Raíces de árboles y arbustos pueden dañar los cimientos y acumular agua cerca de la casa.
- [x] Limpie su climatizador.
- [x] Instale un barril de lluvia y un compostador.

TODO EL AÑO

- [x] Use agua frío para el lavado de ropa.
- [x] Si tiene un balcón o un patio, ¡ahórrese dinero por secar su ropa afuera en un tendedero!
- [x] Si lava los platos a mano, use un bol grande llenado con agua limpia para enjuagar los platos en vez de correr el grifo para cada plato. Recuerde, su bomba de pozo y su calentador de agua caliente usen energía.

- [x] Si use un lavaplatos, evite a pre-lavar los platos. Sólo ráspeles con un tenedor.
- [x] Instale un flor de ducha de alta eficacia para ahorros fáciles sin impacto a estilo ni a comodidad.
- [x] Camine, monte en bicicleta, comparte el vehículo, y use el transporte público cuando sea posible.
- [x] Fije su termostato de agua caliente justo debajo del nivel normal o alrededor de 120F.
- [x] Apague las luces cuando usted no está en el cuarto.
- [x] Desenchufe electrodomésticos cuando no están en uso. Considere la posibilidad de usar los enchufes múltiples para apagar fácilmente mucho aparatos al mismo tiempo.
- [x] Recoloque luces incandescentes con bombillas fluorescentes compactas o LED.
- [x] Compre electrodomésticos certificados de ENERGY STAR cuando sea posible. Es una inversión a largo plazo que bajará su uso de energía tan pronto como usted los instala.
- [x] Añada aislamiento a su ático para asegurar que conforme a las regulaciones de construcción. Esto reduce la acumulación de hielo y mantiene las temperaturas interiores todo el año.

Visítanos en el sitio internet Do It Green! Minnesota para obtener más consejos!

WWW.DOITGREEN.ORG

