



# Lista de Auditoria del Uso Doméstico del Agua

**PUBLICADO POR: DO IT GREEN! MINNESOTA, [WWW.DOITGREEN.ORG](http://WWW.DOITGREEN.ORG)  
Extractos reimpresos del sitio internet [www.21acres.org](http://www.21acres.org)**

Esta auditoría de tipo domestico le ayudara a identificar las cosas que usted puede hacer **INMEDIATAMENTE** para ayudar a reducir el uso indebido del agua en su hogar y así mantener nuestras fuentes de agua limpias y seguras.

## Como minimizar el uso personal de agua en su hogar:

### EN LA COCINA

- [ × ] Cuando lave los platos a mano y cuando los enjuague, no deje correr el agua. Es recomendable que llene el lavadero con agua del enjuague y el otro lado con agua limpia para terminar.
- [ × ] No enjuague los platos antes de colocarlos en el lavaplatos, así el planeta ahorra 6.500 galones de agua al año y usted \$ 30 al año.
- [ × ] Utilice el lavaplatos solamente cuando esté completamente lleno.
- [ × ] Cuando se esté lavando las manos, no deje correr el agua mientras que se enjabona.
- [ × ] Para asegurarse de no utilizar más agua de lo debido al cocinar, use una taza de medir el agua. También tape la olla para ahorrar energía al cocinar!
- [ × ] Lave las frutas y verduras en un recipiente con agua en lugar de mantener abierto la llave todo el rato.
- [ × ] Recicle el agua que utiliza para el lavado de las frutas y verduras, puede reutilizarla para las plantas del jardín de su casa.
- [ × ] No descongele los alimentos con el agua de la llave. Es recomendable que lo haga en el refrigerador por salubridad y el uso eficiente del agua.
- [ × ] Evite las bebidas procesadas tales como las gaseosas. Pues, su producción demanda hasta el doble de agua durante su proceso inicial y final.
- [ × ] Remoje las ollas y sartenes primero en lugar de dejar correr el agua mientras los restriegue para limpiarlas.

- [ × ] Mantenga una jarra de agua en el refrigerador en lugar de abrir la llave. Así, cada gota de agua se bebe y no va en el desagüe.
- [ × ] Mantenga un vaso de beber su agua cada día o llene una botella de agua. Así reduce el número de vasos por lavar.
- [ × ] Use el triturador de basura con moderación, no desperdicie los desechos de vegetales, más bien deje descomponerlos y así ahorra galones de agua cada vez que lo haga.

### EN EL BAÑO

- [ × ] Tome duchas (10-15 galones de agua) pues los baños en la tina utilizan 30 o más galones por persona.
- [ × ] Bañe a su niños pequeños uno después del otro, en lugar de bañarlos por separados.
- [ × ] Acorte su ducha por un minuto o dos y así ahorrará hasta 150 galones por mes. Trate de usar un reloj cronometro para acortar su ducha.
- [ × ] Cuando se bañe en la tina, ponga un tapón antes de abrir el agua y, luego ajuste la temperatura al mismo tiempo que la tina se llene.
- [ × ] Cierre el grifo mientras se lava la boca. Así ahorrara hasta 240 galones por mes.
- [ × ] Cierra el grifo mientras se lava el pelo. Así ahorrara hasta 150 galones por mes.
- [ × ] Cierra el grifo mientras se afeita. Así ahorrara hasta 300 galones por mes.
- [ × ] Mantenga un cubo en la ducha para recoger el agua mientras se calienta. Utilice esta agua para los inodoros o para regar las plantas.
- [ × ] Reemplace su regadera por una de bajo consumo y ahorre hasta 750 galones al mes.
- [ × ] Repare las llaves o inodoros que estén goteando. Una sola gota de grifo de

agua caliente desperdicia hasta 200 galones de agua al mes.

- [ × ] Ponga un colorante en el tanque del inodoro. Si se filtra en la taza del inodoro, sin haber bajado la llave, usted tiene una fuga. Arregle y se ahorrara hasta 1.000 galones al mes.
- [ × ] Cambie sus inodoros viejos por modelos eficientes de doble llave de soltar agua.

### SERVICIO DE LAVANDERÍA Y ELECTRODOMÉSTICOS

- [ × ] Utilice su lavadora de ropa cuando sólo este llena. Así ahorraría hasta 1.000 galones al mes.
- [ × ] En lugar de utilizar un humidificador, usted produce humedad si cuelgue su ropa para secar adentro (y ahorra energía también!).
- [ × ] Lavadoras frontales pueden ahorrarle hasta 40 centavos por lavada.
- [ × ] Si compra nuevos electrodomésticos, considere los que se ajustan automáticamente al ciclo de lavado y ropa. Le ahorran agua y energía.
- [ × ] Si cambia sus electrodomésticos, cámbielos por un sistema de enfriamiento de aire en vez de agua. Esto le da ahorros de agua y energía significativos.

### EN SU HOGAR EN GENERAL

- [ × ] Monitoree su factura de agua por incrementos. Su factura y medidor de agua son herramientas que pueden ayudar a descubrir fugas de agua.
- [ × ] Escuche si hay grifos e inodoros que estén goteando. Puede ahorrar 300 galones o más al mes si arregla estas fugas.
- [ × ] Utilice una llave de pico y arregle las fugas. Es sencillo, barato y usted puede ahorrar hasta 140 galones semanales.

- [ x ] Enseñe a sus hijos a cerrar muy bien los grifos después de cada uso.
- [ x ] Identifique dónde está la llave maestra de la válvula de agua. Esto podría ahorrarle agua y evitar daños en su casa.
- [ x ] Use lavadores de carros que reciclan el agua.
- [ x ] Bañe las mascotas en el patio y así el agua usada puede utilizar para regar el césped.
- [ x ] Evite los juguetes que requieren el uso constante de agua.

## PATIO Y JARDÍN

- [ x ] Escuche siempre el pronóstico del tiempo. Pues, si va a llover, ese mismo día no riegue el césped o jardín.
- [ x ] Asegúrese que los aspersores para el césped sólo rieguen las plantas y el césped y no la casa, la calle o la vereda.
- [ x ] Recuerde de revisar periódicamente por fugas en los aspersores, mangueras, válvulas del sistema, y grifos exteriores.
- [ x ] Durante el verano no corte el césped. Pues, si llueve un césped inactivo sólo necesita regarse cada tres semanas o menos.
- [ x ] Cubra con mantillo alrededor las plantas de afuera con el fin de conservar más agua.
- [ x ] Permita que las hojas caídas se acumulen en el suelo para mantenerlo más fresco y así reducir la evaporación.
- [ x ] Use una escoba en lugar de una manguera de agua para limpiar su calzada y la acera.
- [ x ] Si quiere disminuir el desperdicio de agua en un césped inclinado, riegue por cinco minutos y repita de dos a tres veces.
- [ x ] Minimice el césped en su jardín sembrando arbustos y plantas que crecen a raíz del suelo apropiadas a su región.
- [ x ] Construya un jardín de lluvias con plantas nativas de la región.
- [ x ] Elija arbustos y plantas que crecen a raíz del suelo si su césped está en una zona inclinada que es difícil de regar agua, o si está aislado en una sola fila.
- [ x ] Reemplacé las superficies impermeables (duras) con superficies permeables.
- [ x ] Dirija el agua de las canaletas de lluvia y proveniente de los sistemas HVAC hacia su jardín y automáticamente ahorrará dinero.
- [ x ] Compre o construya un barril de lluvia o un captador de lluvia para captar las escorrentías del techo para el riego de césped y jardín.
- [ x ] Haga que su plomero re-dirija las conexiones de aguas grises hacia los

árboles y jardines, en vez de seguir directo al alcantarillado. (Consulte las ordenanzas municipales. Si no está permitido, inicie una campaña para conseguir el cambio!)

- [ x ] Ponga un techo a su piscina o jacuzzi para evitar la evaporación. Revise las bombas que no tengan fugas.
- [ x ] Las fuentes de cascada o goteo pierden menos agua por evaporación que las que lanzan agua al aire.
- [ x ] Asegúrese de que sus piscinas, fuentes y estanques están equipadas con bombas de re-circulación.

## CUIDADO DE LAS PLANTAS Y JARDÍN

- [ x ] Riegue solo cuando sea necesario. Las plantas mueren por exceso de riego que estando sin agua.
- [ x ] Riegue su jardín en la mañana o en la noche cuando las temperaturas están frías para minimizar la evaporación.
- [ x ] Compruebe la humedad en la zona de la raíz dos pulgadas bajo la superficie del suelo antes de regar. Si todavía está húmeda, hay suficiente agua.
- [ x ] Es preferible que riegue sus plantas bastante, pero con menos frecuencia. Así, estimula el crecimiento de raíces profundas y tolerantes a la sequía.
- [ x ] Cubriendo con una capa de mantillo orgánico alrededor de las plantas; estas retendrán la humedad y así ahorrara agua, tiempo y dinero.
- [ x ] Siembre en el otoño, pues el tiempo es frío y las precipitaciones son más abundantes.
- [ x ] Si tiene que agregar o substituir una flor o arbusto, elija plantas que necesitan poca agua durante todo el año. Así puede ahorrar hasta 550 galones cada año.
- [ x ] Ajuste su cortadora de césped a la máxima altura de cortar. Así obtendrá un césped alto y mantendrá la humedad del suelo mejor que un césped pequeño.
- [ x ] Instale un sensor de lluvia en el controlador de riego para que el sistema no funcione cuando este lloviendo.
- [ x ] Use el sistema de riego por goteo para los arbustos y árboles y así aplicara agua directamente a las raíces.
- [ x ] No riegue el césped en días de viento, pues la mayor parte del agua se lleva el viento o se evaporara.
- [ x ] Riegue plantas de la misma clase en conjunto y así evita el exceso de riego a unas y a otras la falta de riego.
- [ x ] Use la mínima cantidad de materia orgánica o fertilizante de descomposición lenta y así promover

un suelo sano y tolerante a la sequía.

- [ x ] Use un pluviómetro casero, o una lata de atún vacía para medir cuanto ha llovido. Entonces, riegue de acuerdo a esta información obtenida de sus mediciones.
- [ x ] Utilice una alarma si está regando el césped para recordarle cuando parar. Una manguera puede descargar hasta 10 galones por minuto.

Envíalo a tus amigos y a tu familia!  
Descarga en [doitgreen.org](http://doitgreen.org)

## EN COMUNIDAD

- [ x ] Converse y convenza a su distrito escolar y los gobiernos locales de promover la conservación del agua.
- [ x ] Diseñe e instale un jardín de lluvias para su escuela y así captar el agua de lluvia y reducir la contaminación de las escorrentías. Consiga ayuda de paisajistas profesionales.
- [ x ] Plantee a su empleador maneras de ahorrar agua (y dinero) en el trabajo.
- [ x ] Apoye los proyectos que recuperan las aguas residuales para el riego y usos industriales.
- [ x ] Comparta consejos de la conservación del agua con sus amigos y vecinos (como esta lista!).
- [ x ] Notifique de tuberías rotas, hidrantes abiertos y aspersores en mal estado a su vecino o al proveedor de agua.

Visítanos en el sitio internet Do It Green! Minnesota para obtener más consejos y artículos relacionados con el agua.

[WWW.DOITGREEN.ORG](http://WWW.DOITGREEN.ORG)



Los fondos este fue proporcionada por El Distrito de la Cuenca del Mississippi  
[www.mwmo.org](http://www.mwmo.org)

